

Denkmuster brechen?!

Wir können Probleme nicht mit denjenigen Denkmustern lösen,
die zu ihnen geführt haben.

Albert Einstein

Jeder Mensch besitzt Denk- und Verhaltensstile, die für ihn typisch sind und die er bevorzugt. Diese haben sich durch Vererbung, durch das Elternhaus, durch die Ausbildung und durch das soziale Umfeld eines Menschen entwickelt. Sie sind Ausdruck seiner Persönlichkeit und prägen ihn im Beruf, in der Kommunikation, der Zusammenarbeit etc. Mit einer wertfreien **Erkenntnis über ihre Denk- und Verhaltensstile** können Sie ihr volles **Potential** erst richtig **entfalten** - alleine oder im Team.

Kursdetails

Zielpublikum	Das Seminar richtet sich an sämtliche Hirnarbeiterinnen und Hirnarbeiter.	
Kurs- / Transferziele	Sie sehen auf spielerische Art, wie Muster unser Denken beeinflussen und lernen Ansätze kennen, um bestehende Denkpfade und Gewohnheiten bei Bedarf zu verlassen und neue Wege zu denken.	
Ihr Nutzen	<ul style="list-style-type: none"> • Selbsterkenntnis, umfassenderes Verständnis für sich selbst und andere, erweiterte soziale Kompetenz • Erkennen der eigenen Talente, Fähigkeiten, Präferenzen • Verständnissvollere Kommunikation, bessere Konfliktlösungen • Erweiterte gedankliche Kompetenz, Kreativitätssteigerung durch die Fähigkeit, neue Wege zu denken 	
Inhalte	<p>Erleben, wie erlernte Muster Ihr Denken beeinflussen. Wahrnehmung, Perspektivenwechsel, Umgang mit Blockaden etc.</p> <p>Erkennen, wie Sie heute denken. Wertfreies Erkennen der eigenen Denk- und Verhaltensstile, welche sich unter anderem in der Kommunikation, in der Zusammenarbeit, bei der Lösungsentwicklung, bei Entscheidungen manifestieren. Wer sich selber (besser) kennt, kann neben sich selber auch andere (besser) einschätzen und zielführendere Strategien auswählen.</p> <p>Lernen, neue Wege zu denken. Anhand von Übungen, welche unterschiedliche Regionen unseres Denkapparates fordern und herausfordern, vergleichen wir bestehende Denkmuster mit anderen Möglichkeiten und probieren diese aus.</p>	
Methoden	Viele Übungen (Anwendung!), Lehrgespräche, Kurzreferate. Wechsel zwischen Inputs, praktischen Übungen, Feedbackrunden.	
Teilnehmende	Durchführung ab 6 Personen.	
Seminarort	Gemäss Auswahl, mit öffentlichen Verkehrsmitteln / Auto gut erreichbar	
Daten	Gemäss Auswahl	
Kurszeiten	Vormittag: 08.30 – 12.00 Uhr / Nachmittag: 13.15 – 16.45 Uhr	
Kursleitung	Jürg Böziger, Geschäftsführer	
Kosten (Angaben exkl. MWST)	Fachkurs mit <ul style="list-style-type: none"> • ausführlichen Seminarunterlagen • Die Teilnehmenden erhalten ein Buch mit über 50 Übungen für die praktische Umsetzung im Alltag! • Pausengetränken 	CHF 390.-
	Unternehmenskurse auf Anfrage	
Nächste Schritte / Anmeldung	Sie melden sich per Email definitiv an. Sie erhalten die Rechnung per Email zur Begleichung. Sobald Ihre Zahlung eingegangen ist, erhalten Sie eine Bestätigung sowie weitere Informationen zum Seminartag (Ort, „Mitzunehmen“ etc.).	